

朝ヨガからはじめます！！ (9:30~10:30)@ 梅ステージ周辺

片男波公園 紀州ロック

今年の紀州ロックは Maitrii♡Yoga studio さんの協力のもと朝ヨガを実施いたします。

Maitrii♡Yoga studio さんから講師がお越しいただき、指導してくれます。

ヨガ初心者の方も経験者の方も気軽に参加して下さいね♪

朝から自然をいっぱい感じ、心と体をリフレッシュしましょう♪

※マットは各自持参して下さい。

